

# 支援だより



平成29年度 第7号  
平成29年11月30日  
神奈川県立中原養護学校  
支援連携グループ

## 学部紹介 ～中学部～

中学部では、「自分の身体への関心を高め、心身共に安定した生活を送れるようにする」「興味関心を広げ、自信をつけるために、様々な経験を積む」「コミュニケーションの幅を広げ、様々な場所で様々な人と関わる態度を養う」の3つの目標を軸に、生徒たちが中学部で過ごす日々が生き生きと輝く、思い出深いものになるように学習活動を行っています。

中学部の特色として、縦割りの授業が多いことがあげられます。学部全体で行う集会の授業はもちろん、美術は3グループ、音楽は2グループに分かれて1年生から3年生までの生徒たちが学年を超えて交流し活動を行っています。学部全体の集会では、じゃんけん列車ゲーム、夏祭り、ボーリング等の様々なレクリエーションを通して交流しています。美術では3グループに分かれ、ピンクグループでは「紙すき」で手順を確認しながらはがきを作る活動、オレンジグループでは「シャボン玉」を使って模様を描く活動、グリーングループでは「新聞紙」の感触を身体全体で感じながら作品を作る活動など、それぞれのグループによって個性的で楽しい造形活動を行っています。音楽では、今年は「ミュージカル」をテーマにダンスを踊ったり、音楽を聞いたりして楽しんでいます。

こうした授業を通して、様々な場所で、他の学年の友だちや教員と一緒に活動する経験を積み重ねています。学年の友だちや教員だけでなく、その他の人たちへの関わりを増やしていくことでよりコミュニケーションの幅や興味関心の幅を広げていきたいと考えています。

高等部に進学すると卒業を目指し、社会参加を前提とした活動を行っていくことになります。より、他学年や他学部、さらに学校外の人とも関わる機会が増えていきます。中学部での様々な人との関わりを積み重ねた経験が、高等部の学習活動へ繋がっていくよう日々の授業に励んでいます。

# 校内外支援係より



## 口腔ケアに関するお話



### 口から食べる子、食べていない子も歯磨き（口腔ケア）は大事！

食べたり飲みこんだりすることに障害がある児童生徒の誤嚥性肺炎では、食物の気管・肺への進入を考えますが、口から食べ物を摂取していないのに関わらず、誤嚥性肺炎が挙げられることも珍しくありません。

胃食道逆流などその他の原因も考えられますが、口腔内細菌による誤嚥も大きな一つの原因として挙げられます。口腔内細菌が増殖し、唾液と一緒に気管や肺に細菌が入ることで肺炎を引き起こす原因になります。言い換えれば、口腔ケアがなされることで肺炎を引き起こすリスクは軽減できるとも言えます。



### 口腔ケアの注意点！

①口腔ケアはそれ自体が強い刺激になります。もし口の中や口唇の周囲に過敏症状が見られる場合には、食事状況そのものに影響することもあります。無理強いをした口腔ケア（口の中への強い刺激）は拒食（口の中への接触拒否）を生じる可能性があるので注意が必要です。

②歯列や歯肉、口蓋の状態など口の中は子どもそれぞれ多くのバリエーションがあります。同様に歯ブラシの形態やサイズ、補助的な清掃用具にも多くバリエーションがあり、子どもに合わせた用具の選択や磨き方のポイントを知ることとは重要であり、歯科医師や歯科衛生士といった医療との連携も大事な視点です。



#### ☆ワンポイント情報☆

緑茶に含まれる『カテキン』には口腔内の悪い細菌に対して殺菌作用があることが知られています。口腔内環境を整えるのに、緑茶を小さなミンスプレーに入れて、口の中を軽く湿らす程度にかけたり、緑茶を含ませてよく絞ったガーゼで歯を磨いたり口腔内を拭いたりすることを実施している医療機関等もあります。

### う蝕（虫歯）と食べ方の関連は…？

う蝕（虫歯）をそのままにしておくと、身体の臓器や組織にも悪影響を及ぼすことはよく知られていると思います。ケースによってはそれまでと違った、食べ方の変化の一因となっていることも珍しくありません。

自分から歯の不快感や痛みを大人に詳しく伝えたり、訴えたりすることが出来ない子ども達の場合では、これまで好きだったご飯や給食をあまり食べたがらない、口にしない、咀嚼が減って丸飲み傾向にあるといった変化が見られることがあります。そうした場合には、う蝕（虫歯）の可能性も考えられるので、歯科医に診てもらうことも大切です。

また、丸飲み傾向が続くと食品のメニューとも関連しますが胃などの消化器官の負担にもなります。時としてイレウス※を引き起こし腹痛や嘔吐といった症状とも関連します。さらに丸飲みでは窒息といった致命的なリスクもはらんでいるため、歯の状態と併せて食べ方の指導を受けることも重要になり、やはり障害歯科等との連携も大事になってきます。 ※イレウス…腸閉塞

支援だよりへのご感想、ご質問は、Eメール（[nakahara01-sh@pen-kanagawa.ed.jp](mailto:nakahara01-sh@pen-kanagawa.ed.jp)）または、  
中原養護学校ホームページ（<http://www.nakahara-sh.pen-kanagawa.ed.jp/>）まで！